

Le novità editoriali che non possono mancare nella libreria di un professionista

di Mario Rossi



Il carrello della spesa. Oltre i miti, le leggende e le fake news

TITOLO: *La sporta consapevole. Riconoscere la qualità degli alimenti. Al di là dei miti*

AUTORE: *Andrea Sonnino*

EDITORE: *Tab edizioni*

PAGINE: *192*

PREZZO: *15 euro*

biente. Il libro vuole dare informazioni e suggerimenti a chiunque faccia la spesa, per fornire elementi di conoscenza su come riconoscere la qualità degli alimenti al di là di miti, leggende e false notizie. Spesso, infatti, il carrello viene riempito in modo frettoloso o inconsapevole oppure, ancora peggio, guidati da pubblicità ingannevole e informazioni incomplete. In queste pagine, l'autore approfondisce gli aspetti fondamentali per portare a casa una spesa consapevole, sana, economica e sostenibile, illustrando in modo semplice e al contempo esaustivo le caratteristiche degli alimenti, le "insidie" che si possono incontrare e le scelte più corrette da intraprendere.

Fresco di stampa, è stato appena pubblicato il nuovo saggio di **Andrea Sonnino** *La sporta consapevole*. Riconoscere la qualità degli alimenti. Al di là dei miti (tab edizioni, 2023). La scelta degli ingredienti è essenziale per alimentarsi con gusto, in modo salutare e conveniente, limitando per quanto possibile l'impatto sull'am-

sumatori e debbono operare le loro scelte di acquisto, pongono attenzione a particolari caratteristiche dei cibi, che non sempre coincidono con gli aspetti considerati dagli altri consumatori, pur se dotati di un livello di istruzione superiore e bene informati sulla qualità degli alimenti.

La sporta che contiene i loro acquisti ha spesso una composizione diversa: è una sporta riempita in modo più consapevole della sporta degli altri consumatori. Il libro cerca quindi di colmare, almeno parzialmente, questo divario» (dall'introduzione).

Il libro può essere acquistato sul sito di tabedizioni e in tutte le librerie on-line. Se preferisci passare in libreria, puoi ordinare il libro che arriverà in pochi giorni. ■